



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลทุ่งหลวง รหัส กปท. L4463

อำเภอ ปากท่อ จังหวัด ราชบุรี

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ

1.ชื่อโครงการ

โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพ ปี 2566

2.ชื่อ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านหนองไร่

3.หลักการเหตุผล

หลักการและเหตุผลประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี๒๕๔๗และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี ๒๕๖๗ เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมีผลกระทบอย่าง กว้างขวาง โดยเฉพาะด้านการเงินและด้านสุขภาพ การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าว ทำให้อัตราส่วนภาวะพึ่งพิงหรือภาวะโดยรวมที่ ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยสูงอายุที่มีจำนวนเพิ่มขึ้น ซึ่งขณะที่อัตราส่วนภาวะพึ่งพิงของประชากรวัยสูงอายุเพิ่มขึ้น อาจจะ นำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องพึ่งพาบุตรหลาน เพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่างๆทั่วไปเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคร้าย รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคมสาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุและครอบครัวให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพน้อยลง เช่น เรื่องการบริโภคอาหาร การขาดการออกกำลังกาย การไม่ได้อยู่ร่วมกันในครอบครัว ก่อให้เกิดปัญหาต่างๆขึ้น ชมรมผู้สูงอายุตำบลวัดขนุน ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลวัดขนุน รวมถึง เข้าใจสภาพปัญหาต่างๆที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆด้านดังที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงวัยสุขภาพดีชีวิรมีสสุข ปี 2564 ขึ้น โดยจัดกิจกรรมต่างๆให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุตำบลวัดขนุน โดยมุ่งหวังให้เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ



ทั้งนี้ได้มุ่งเน้นในด้านการส่งเสริมพัฒนาเกี่ยวกับสุขภาพ สังคม และเศรษฐกิจภูมิปัญญาของผู้สูงอายุและครอบครัว และเพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ การต่อยอด การพัฒนาผู้สูงอายุไปสู่เป้าหมาย ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคม โดยไม่เป็นการระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพด้านร่างกายและจิตใจอารมณ์และสังคม
2. เพื่อเสริมสร้างเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งและมีการดำเนินกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชุมชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่ อสม. และชมรมผู้สูงอายุในการจัดกิจกรรมโครงการ
2. กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพและคัดกรองผู้สูงอายุตามแบบคัดกรองผู้สูงอายุที่พึงประสงค์
3. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในยุค โควิด-19

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ **6.5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน**

- ✓ 6.5.1.การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ✓ 6.5.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2566 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประชุม วัดสนามสุรवास

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 22,500.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| - ค่าอาหารและเครื่องดื่ม | เป็นเงิน 8,400.00 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | เป็นเงิน 6,000.00 บาท |
| - ค่าสัมมนาคุณวิทยากร | เป็นเงิน 3,600.00 บาท |



- ค่าป้ายไวนิล

เป็นเงิน 500.00 บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม

เป็นเงิน 4,000.00 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมทั้งร่างกายและจิตใจ
2. ชมรมผู้สูงอายุมีการดำเนินกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง ร้อยละ 90

11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายบุญรัตน์ บัวแย้ม ตำแหน่ง ประธาน อสม.รพ.สต.บ้านหนองไร่ หน่วยงาน ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านหนองไร่ หมายเลขโทรศัพท์ 0653755764 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ ๑ ๗ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายบุญรัตน์ บัวแย้ม)

ตำแหน่ง .ประธาน ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านหนองไร่..

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ

- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ ๑ ๗ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นายบุญรัตน์ บัวแย้ม)

ตำแหน่ง .ประธาน ชมรม อสม.บ้านหนองไร่...

วันที่-เดือน-พ.ศ.





แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลทุ่งหลวง รหัส กปท. L4463
อำเภอปากท่อ จังหวัด ราชบุรี

1. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณภาพ ปี 2566

2. ผลการดำเนินงาน

ได้จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพและคัดกรองผู้สูงอายุ ตามแบบคัดกรองผู้สูงอายุที่พึงประสงค์ ให้ความรู้กับ
ผู้สูงอายุเรื่องการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงวัย การจัดการกับอารมณ์และความเครียด การเลือกรับประทานอาหาร
กิจกรรมสันทนาการ และประชุมคณะกรรมการและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	22,500	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	22,500	บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	0	บาท คิดเป็นร้อยละ

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

6. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☐ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท. ต้องการทราบรายละเอียด)
☐ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
☐ อื่น ๆ

7. บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)



1. ชื่อ นายบุญรัตน์ บัวแย้ม
2. ชื่อ นางสาวดี ผดุงรักษ์
3. ชื่อ นางนภาพร พันธุ์พวง

หมายเลขโทรศัพท์ 065-3755764
หมายเลขโทรศัพท์ 085-2918471
หมายเลขโทรศัพท์ 092-8807110

ลงชื่อ บุญรัตน์ บัวแย้ม หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นายบุญรัตน์ บัวแย้ม)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอสม.รพ.สต.บ้านหนองไร่
วันที่ 10 พฤศจิกายน 2566



7.โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สบายอย่างมีความสุข



กิจกรรม ตรวจสุขภาพและคัดกรองสุขภาพตามแบบคัดกรองผู้สูงอายุ
ที่พึงประสงค์ จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ
ผลการดำเนินงาน จัดกิจกรรมเป็น 2 รุ่น รุ่นละ 50 คน เป้าผลงานร้อยละ 100
และผลการคัดกรองไม่พบผู้สูงอายุเป็นโรค